

服用前にこの説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう保管してください。



いつも便秘でお悩みの方に

# コーラック

販売名: コーラック 第2類医薬品 〈便秘薬〉

◆コーラックは、慢性便秘や常習性便秘にしっかり効く便秘薬です。ピサコジルが大腸を直接刺激して運動を活発にすることにより、お通じを促します。



## 使用上の注意



### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)
- 2 大量に服用しないでください

### 相談すること



- 1 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
- 2 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- 3 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
- 4 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能

慢性便秘、常習性便秘

## 用法・用量

通常 大人は1日1回2錠を就寝前又は排便期待数時間前にかまらずに水又はぬるま湯で服用してください。

	1回量	服用回数
大人	2錠 ●●	1日1回

### [注意]

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) なるべく空腹時に服用してください。
- (3) 制酸剤<sup>†</sup>や牛乳をのんでから1時間以内の服用はさけてください。(本剤は制酸剤や牛乳によって胃内で溶解し、期待された効果を発揮できないことがあります)  
<sup>†</sup>制酸剤: 多くの胃薬に含まれている成分で、胃酸を中和する働きをもつ。



制酸剤や牛乳をのんでから  
1時間以内の服用はさけてください

- (4) 錠剤をかんだり、つぶしたりせずにそのまま服用してください。(本剤は有効成分がその能力を十分に発揮し、大腸内で作用するよう特殊なコーティングをほどこしています)
- (5) 錠剤の取り出し方  
図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。  
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります)



## 成分

2錠中

成分

分量

はたらき

ピサコジル

10mg

大腸を直接刺激し、低下している腸のぜん動運動を高めます。

添加物：白糖、タルク、アラビアゴム、ヒマシ油、メタクリル酸共重合体S、メタクリル酸共重合体L、トウモロコシデンプン、ステアリン酸Mg、グリセリン、酸化チタン、乳糖、赤色3号、カルナウバロウ、サラシミツロウ、マクロゴール

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



## 便秘解消のポイント

〈まずは、生活習慣の見直しからはじめましょう〉

### (1) 規則正しい排便習慣

1日1回決まった時間(朝食後が最適)にトイレに行きましょう。便意は我慢しないことが大切です。



### (2) 食生活の改善

1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品(野菜類、豆類、芋類、海藻等)を毎日とること、水分を多めにとることも大切です。



### (3) 適度な運動

運動不足は便秘の大敵。適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。



## コーラックの服用アドバイス

- (1) 便秘の症状には個人差がありますが、おやすみ前に服用すれば翌朝(目安として6~11時間後)には効果があらわれます。
- (2) 服用後、便通の改善がみられたら、服用間隔を少しずつのばして、正常な排便習慣を取り戻しましょう。

この製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

**連絡先** 大正製薬株式会社 お客様119番室  
**電話** 03-3985-1800  
**受付時間** 8:30~21:00(土、日、祝日を除く)



**大正製薬株式会社**  
東京都豊島区高田3丁目24番1号



<http://www.taisho.co.jp/colac/>

## 副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構 [http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)  
電話：0120-149-931(フリーダイヤル)